

---Persbericht---

Wachtlijsten relatietherapie vergroten scheidingskans Snelle start relatietherapie verlaagt scheidingskans

Kleine irritaties, woordenwisselingen, storende gedragingen van je partner.... Het komt in elke relatie voor. Maar als de problemen hardnekkig zijn of zelfs onoverkomelijk, zien partners soms nog maar een uitweg: de relatie beëindigen. Inmiddels scheiden 1 op de 3 stellen. Terwijl met hulp van een onafhankelijke relatiecoach, veel relaties nog te redden zijn. De slagingskans is het grootst, als de coach in een vroeg stadium wordt ingezet.

Helaas is de wachttijd bij de meeste zorgaanbieders soms wel 2 tot 3 maanden. Problemen zijn soms dan al dusdanig geëscaleerd, dat de relatie niet meer te redden is. Dat moet en kan anders, vindt relatiecoach Lenie Kelder van RelatieBalans. "Je wilt toch niet dat je huwelijk op de klippen loopt, terwijl je wacht op een plek bij de therapeut? Alle aanbieders van relatietherapie zouden moeten streven naar een korte wachttijd van maximaal drie weken."

Hoe eerder hoe beter

Hoe sneller je hulp kunt bieden, hoe groter de kans dat de partners er sterker uit komen. Lenie benadrukt dat men zo vroeg mogelijk contact op moet nemen, wanneer problemen in een relatie hardnekkig zijn. "Uiteraard ren je niet meteen bij elke woordenwisseling naar een coach. Meningsverschillen horen ook bij een gezonde relatie. Maar zodra een stel voelt dat ze 'vastlopen', is het verstandig direct een relatiecoach in te zetten."

Veel relaties zijn te redden

Veel mensen denken dat een relatie zonder vertrouwen gedoemd is te mislukken. Zeker als één van de partners is vreemdgegaan en de ander het vertrouwen niet meer terug kan krijgen. Toch kan ook zo'n relatie worden gered. Lenie legt uit: "Het zal hard werken zijn, maar met de juiste therapie en een grote dosis inzet van beide kanten zijn veel relaties te redden. Dat geldt ook voor relaties die niet meer in balans zijn door de komst van kinderen. Hoe eerder de coaching ingezet wordt, hoe sneller de partners zich weer kunnen richten op hun geluk!"

Meer informatie

Lenie Kelder werkt als relatietherapeut bij RelatieBalans, een landelijke organisatie voor relatiecoaching en relatietherapie. Veel huisartsen verwijzen door naar RelatieBalans Meer weten? Neem dan contact op met Lenie Kelder, 06 – 55726441 of kernkracht@gmail.com