

## **IN DE PRAKTIJK VAN ..... Lenie Kelder**

Op een zonnige, (te) frisse voorjaarsdag in april rijd ik richting Castricum. Ik heb een afspraak met Lenie Kelder, eigenaar van Kernkracht Advies. Op mijn vraag of ze een interview wilde geven voor Astrofocus reageerde Lenie meteen enthousiast: "Wat leuk, dat wil wel. Ik zorg dan voor de lunch". Rond half een bel ik bij Lenie aan. Ik kom in een lichte, gezellige woonkamer met centraal een uitnodigende houten eettafel. Terwijl Lenie een heerlijke cappuccino maakt, begint ze te vertellen. Ter voorbereiding van dit gesprek had ik natuurlijk de website ([www.kernkrachtadvies.nl](http://www.kernkrachtadvies.nl)) bekeken. Ik was verrast door de veelzijdigheid aan activiteiten en technieken van Lenie. Lenie's slogan is: 'Laten we samen bewegen.....'. Hieruit blijkt al hoe belangrijk beweging, verandering met elkaar, dus in persoonlijk contact, voor Lenie is. Ik weet nog niet hoe die beweging ook letterlijk een grote rol in haar leven speelt. Niet alleen had ze 25 jaar lang een sportzaak en geeft ze nu fitnesslesses, ook daarbuiten is ze ontzettend sportief. Ik luister, stel zo nu en dan vraag en stel me open voor de woorden van deze dynamische en energieke vrouw. Dit is haar verhaal.

### **Mensen in beweging**

"Voor mij is beweging belangrijk. Niet alleen fysiek, maar ook geestelijk en spiritueel. Ik help mensen de balans te vinden. Daarvoor maak ik gebruik van astrologie, psychologie, loopbaanadvies, The Work van Byron Katie en visualisatietechnieken. Ik wil mensen en bedrijven in beweging brengen. Letterlijk en figuurlijk. Het ondernemen zit me in het bloed, ik heb een goede mensenkennis en een voortdurende drive om mensen te coachen. Samen met mijn - nu - ex-man begon ik in 1980 een sportzaak in Castricum. Van het begin af aan vond ik het geweldig om mensen, klanten, persoonlijk te begeleiden en te adviseren. Ik kreeg steeds meer interesse in wat mensen bewoog. In die tijd zat mijn dochter middenin de puberteit, dat was niet altijd gemakkelijk. Ik besloot een opleiding psychologie te volgen. Na twee jaar kwam de astrologie op mijn pad. Het raakte mij meteen. Ik volgde (losse) eenjarige trainingen bij de Volksuniversiteit en ging wel eens naar lezingen. Na verloop van tijd wilde ik het wat serieuzer en meer gestructureerd aanpakken en begon ik aan de vijfjarige opleiding bij Hanny Vermeulen van stichting Ascella in Haarlem. Het kreeg me helemaal te pakken. Ondanks een werkweek van 50 tot 60 uur, halve marathons lopen, tennissen enzovoort vond ik altijd tijd en energie om me op mijn studie astrologie te richten.

### **Start met KernKracht Advies**

Met mijn scheiding in 2005 eindigde ook mijn werk als mededirecteur/-eigenaar bij de sportzaak. Tijdens dit werk bleek al dat het mijn tweede natuur is om mensen te begeleiden. Vanuit mijn persoonlijke interesse verdiepte ik me al jaren in coachen en volgde diverse intuïtie- en communicatietrainingen. Het was tijd om het roer volledig om te gooien. En dat lukte. Ik heb nu mijn eigen coachings- en adviespraktijk, KernKracht Advies, en werd ingehuurd als coach/trainer/astroloog en Personal Matchmaker bij 2MatchinStyle in Alkmaar. Bij dit relatiebemiddelingsbureau deed ik niet alleen veel goede ervaringen op als astroloog. Maar ook als individueel begeleider en persoonlijk adviseur in veranderingsprocessen. Leergierig en ondernemend als ik ben, bleef ik mezelf ontwikkelen. Ik volgde een training loopbaancoach en verdiepte me in de beroeps- en bedrijfsastrologie.

### **Uranus en vernieuwing**

Het gaat goed: met mij, mijn bedrijf en mijn andere werkzaamheden. Beweging, sport en gezond en verantwoord eten zijn een andere passie van mij. Daarom werk ik 16 uur per week in een fitnesscentrum voor vrouwen. Daar geef ik cardiotraining, voorlichting over gezonde voeding en steplessen. Ik houd voldoende tijd over voor KernKracht Advies. En dat is maar goed ook, want het loopt steeds beter. Al vanuit de tijd dat ik de sportzaak had, besteedde ik veel tijd en aandacht aan netwerken. Dat doe ik nog steeds. Zo leer ik

veel mensen kennen en komen er prachtige dingen op mijn pad. Ik richt me op mensen met een burn-out, loopbaanbegeleiding en bedrijven. Ik geef lezingen over de meest uiteenlopende onderwerpen. Je kunt hierbij denken aan: Alles wat nu aan de orde is, Acquisitie, Omgaan met relaties, Wat te doen na je pensioen en Stap uit je patroon. Ondertussen heb ik weer allerlei nieuwe ideeën. Met mijn Uranus in het 10<sup>e</sup> huis is het voor mij vanzelfsprekend om vernieuwend bezig te zijn. Dat was al zo in de sportzaak. Ik voelde feilloos aan wat nieuwe trends werden en wat er voor het volgende seizoen ingekocht moest worden. Zo werk ik nog steeds. Ik stel mezelf steeds weer de vraag 'Wat is er in ontwikkeling en welke mensen kan ik begeleiden?' Ik begeleid studenten of ik laat me inhuren door een evenementenbureau dat vriendinnen-, vrijgezellen- en bedrijfsparty's organiseert. Ook dat trainingsbureau kan een optie zijn of wil ik toch wat meer doen met relaties en de liefde?? Per slot heb ik niet voor niets zo'n vol 7<sup>de</sup> huis. Wat mij heel erg inspireert is om de huidige tijd astrologisch te volgen en daar maandelijks mijn nieuwsbrieven op af te stemmen. Boeiend om via de astrologie zo'n voorkennis te hebben en toch ook te beseffen dat het lot misschien iets heel anders in petto heeft."

### **Hoofdwerk**

Twee uur, een heerlijke lunch en een goed gesprek later rijd ik voldaan en tevreden naar huis. Het was een boeiend gesprek waarin privé en zakelijk als vanzelfsprekend door elkaar liepen. We hadden het over de liefde, kleinkinderen en veel andere persoonlijke onderwerpen. Ik geniet nog na van het aanstekelijk enthousiasme van mijn gastvrouw. Het is toch geweldig om iemand te ontmoeten die zo vol in het leven staat en alles als een prettige uitdaging ziet.